

一. 內在醫治

從我們生命開始，整個成長過程都需要愛與接納，但是，生長環境、原生家庭、及人際關係常常會帶給我們不同程度的傷害。渴望得到愛，卻無法被滿足的傷害，會儲存在記憶中。每次提到傷害，就想起某一天的某一件事情，存留在記憶裡。沒有被醫治的傷害，會造成人格扭曲；因此，「內在醫治」是醫治我們記憶中累積的傷害，使我們更新，成為新造的人。「若有人在基督裡，他就是新造的人。」（林後5:17）這指著不是外體的新，而是內在的更新；我們需要被神醫治，恢復與人的關係更是恢復與父神的關係。

二. 內在醫治的經文（請找到經文抄寫下來）

賽 61:1-3

詩 51:10-12

羅 7:18-25

結 34:15-16

路 4:18-19

路 6:37

加 5:22;6:8

弗 4:31-32

三. 心靈醫治的目的

1. 公義樹

“主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人（或作：傳福音給貧窮的人），差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子；安慰一切悲哀的人，賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈；使他們稱為公義樹，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。【賽 61:1-3，路 4:18-19】

“主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，¹⁹報告神悅納人的禧年。”【路 4:18-19】

2. 結果子

“聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。”【加 5:22 ~ 23】

3. 穿上新人

“你們學了基督，卻不是這樣。如果你們聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。”

【弗 4:20-24】

四. 檢查自己→不要讓聖靈擔憂—弗 4:30-32

1. 葉子？果子？【太 21:18-22】—耶穌咒詛無花果樹有葉無果
2. 心田所撒的種子？【太 15:18 ~ 19】-- 從心裡發出來的，這才污穢人
3. 屬靈的光景 -- 葡萄樹與枝子【約 15:1 ~ 8】
4. 順情慾？順聖靈？撒種【加 6:8】

情慾與聖靈相爭【加 5:16 ~ 21, 約壹 2:16】

情慾不單單是性慾乃是與肉體有關可分類如下：

性慾：姦淫、污穢、邪蕩

黑暗權勢的綑綁：拜偶像、邪術、異端

心裡的狀況：仇恨、爭競、忌恨、惱怒、嫉妒

人際：結黨、紛爭

生活的型態：醉酒、荒宴

五. 我真是苦啊! 內在人

“我也知道在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。……我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在。因為按著我裡面的意思（原文作人），我是喜歡神的律；但我覺得肢體中另有個律和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那肢體中犯罪的律。我真是苦阿！誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來，我以內心順服神的律，我肉體卻順服罪的律了。”【羅 7:18 21~25】

1. 心理層面(天然的內在人)

創傷---心理問題---治療---解決---饒恕---個人成長---美好人際關係

2. 屬靈層面(屬靈的內在人)

背罪---犯罪---禱告---饒恕赦免---和好---靈裡成熟---彰顯神榮耀

六. 創傷的來源與進入

1. 罪/罪孽(罪是現狀，罪孽是三、四代)

A. 罪的兩種層面

A) 自己所犯的罪(太 9:1-8，路 7:36-50，約 5:1-15)

罪帶來傷害: 羞恥, 害怕, 躲藏, 推卸/怪罪他人, 憤怒…

例：亞當/女人, 該隱/亞伯

罪與疾病：

例一: 四個朋友抬癱子來見耶穌 太 9:1-8，可 2:1-12，路 5:18-26

例二: 有罪的女人 路 7:36-50

例三: 38 年的癱子 約 5:1-1

B) 背罪(原生家庭的影響) 產生罪惡感或羞恥感

a. 家庭(家族)的架構

核心家庭，單親家庭，再婚家庭，三代同堂家庭，

收養家庭，家庭內有非核心成員

b. 弟兄姐妹

出生次序，性別，年齡差距，孩子的性格

每個孩子在家庭歷史中的時間，為孩子預備的家庭節目

B. 罪孽(血源, 累代的根基)

祖宗的罪或迷信行為(拜偶像, 行邪術等)帶來的咒詛

2. 成長背景

母腹期: 影響最深的人是父母(詩 51:5)

童年時期: 影響的人有父母、家人、學校、教會

青少年期: 同學、老師

成年期: 擇偶、婚姻、社會(工作, 政治, 教會)

3. 人際關係的侵犯

身體

話語

性

4. 環境 (意外的事件)

車禍、地震、火災、在意外事件中失去親人，失去工作，或失去肢體、器官
成為殘廢的人，或目睹這些意外的事，這些畫面重覆出現，產生恐懼害怕。

七. 對創傷(事件)的反應

情感: 痛苦 恐懼 憤怒 怨恨 苦毒 憂慮 抑鬱 無助感 麻木等

+

認知: 自我形像低 不足感 幻想 悲觀 樂觀 不安全感 不公平感

+

意志: 果斷 動機 堅忍 聽從或反叛(渺視權威)等

=

行為: 怕羞 侵略 沉溺 暴力 強破性行為 濫交(性方面)等

八. 創傷的處理

1. 承認事實(父啊！我因_____受傷害了)
2. 願意被改變而更新(父啊！我需要你)
3. 立志與決定(父啊！我要得痊癒，得醫治)
4. 懇求聖靈的光照(懇求聖靈光照顯明過去各年齡時期的傷害)
 - * 若有哭泣、尖叫、憤怒、罪惡感、羞恥感……都可發洩出來
5. 交出你的傷痛(將每一個傷害的事實，感受(心理、生理)，都真實說出來交給神)
6. 邀請並接受耶穌的愛(邀請耶穌進到你受傷害的情境，等候領受耶穌的愛來醫治)
7. 饒恕與祝福(奪回失去的地盤)(懇求主讓我饒恕傷害我的人，饒恕自己，饒恕神，以祝福來奪回撒但所擄去的地盤)
8. 不給撒但留地步(撒但！我綑綁你)
9. 歡迎聖靈的愛充滿我們(對耶穌說：我愛你)
10. 求神向我顯明更新的我 (為自己祝福，獻上感恩)